

Alma Consult

Nutrition, Aromathérapie

Alina Moyon

Docteur en pharmacie

Catalogue de formations

Alma Consult propose des formations sur-mesure en aromathérapie.

Toutes nos formations tiennent compte de vos demandes et vous apportent des réponses personnalisées. Nos programmes de formation s'adaptent en fonction de vos acquis et de vos besoins.

Vous pouvez consulter certaines de nos formations au format catalogue, ce qui vous donnera un aperçu des programmes qui servent de base à la personnalisation des contenus.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

1. Initiation à l'aromathérapie

Modalité : présentiel

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Site : Paris

PUBLIC

- Toute personne susceptible d'utiliser les huiles essentielles sur la peau ou par diffusion dans un cadre personnel ou de son activité professionnelle.

PRÉREQUIS

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

OBJECTIFS

- Connaître les principales familles biochimiques des huiles essentielles ;
- Connaître les propriétés thérapeutiques des différentes familles et évaluer les usages possibles d'une huile essentielle en fonction de sa composition biochimique ;
- Évaluer les contre-indications et les précautions à prendre en fonction de la composition d'une huile essentielle ;
- Maîtriser les techniques d'utilisation des huiles essentielles (sur la peau ou en diffusion) ;
- Avoir une première approche d'une quinzaine d'huiles essentielles les plus utilisées et les plus faciles d'emploi ;
- Appliquer les connaissances acquises lors d'ateliers ludiques : concevoir deux synergies d'huiles essentielles destinées au massage et à la diffusion.

Les PLUS

- Une formation flexible en fonction des besoins des stagiaires ;
- L'apport de conseils personnalisés aux stagiaires ;
- Des exercices variés, avec jeux et travaux en groupe ;
- Un entraînement complet à la réalisation de synergies d'huiles essentielles au cours d'exercices pratiques.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

TYPE D' ACTIONS DE FORMATION

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

FORMATRICE

Alina MOYON, fondatrice de la société Alma Consult

Alina MOYON est docteur en pharmacie (université René Descartes Paris) et experte en aromathérapie.

Contact

- Téléphone : 06 42 45 61 80
- e-mail : am@almaconsult-paris.com
- Site web : www.almaconsult-paris.com

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle équipée d'un ordinateur avec une connexion internet et équipé des outils bureautiques ainsi que du matériel nécessaires aux exercices pratiques ;
- support de cours conçu par Alma Consult ;
- recherche de documents et ressources nécessaires à la formation dispensée ;
- alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques ;
- remise à niveau personnalisée et adaptative ;
- mise en place d'évaluations et de corrections.

PROGRAMME DE LA FORMATION

SUIVI ET ÉVALUATION

- feuille d'émargement et attestation d'assiduité ;
- quizz, QCM ;
- évaluation à chaud.

SANCTION DE LA FORMATION

La formation sera sanctionnée par une attestation de formation en présentiel mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

2. Aromathérapie et massage

Modalité : présentiel

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Site : Paris

PUBLIC

- Toute personne susceptible d'utiliser les huiles essentielles sur la peau ou par diffusion dans un cadre personnel ou de son activité professionnelle ;
- Esthéticien(ne)s diplômé(e)s, praticien(ne)s de spas ou d'instituts, masseurs-kinésithérapeutes ;
- Personnes en projet de reconversion professionnelle.

Pour les élèves des Écoles de Spas ou d'Institut, une initiation à l'aromathérapie constitue une opportunité pour accroître les compétences professionnelles, que ce soit au cours d'un massage ou pour réaliser une diffusion d'huiles essentielles.

PRÉREQUIS

- Aucun, mais il est souhaité d'être titulaire d'un diplôme d'État d'esthétique, de praticien de spa ou de masseur-kinésithérapeute
- Pour les personnes en projet de reconversion professionnelle : aucun
- Les participants à titre personnel sont invités si possible à présenter au formateur une ou plusieurs utilisations des huiles essentielles dans la cadre de leur activité.

OBJECTIFS

- Connaître les principales familles biochimiques des huiles essentielles et leurs fonctions ;
- Maîtriser les précautions d'utilisation des huiles essentielles et leurs contre-indications ;
- Maîtriser les techniques d'utilisation des huiles essentielles (sur la peau ou en diffusion).

Les PLUS

- Une formation flexible en fonction des besoins des stagiaires ;
- l'apport de conseils personnalisés aux stagiaires ;
- des exercices variés, avec jeux et travaux en groupe ;
- un entraînement complet à la réalisation de synergies d'huiles essentielles au cours d'exercices pratiques.

TYPE D' ACTIONS DE FORMATION

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

FORMATRICE

Alina MOYON, fondatrice de la société Alma Consult

Alina MOYON est docteur en pharmacie (université René Descartes Paris) et experte en aromathérapie.

Contact

- Téléphone : 06 42 45 61 80
- e-mail : am@almaconsult-paris.com
- Site web : www.almaconsult-paris.com

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle équipée d'un ordinateur avec une connexion internet et équipé des outils bureautiques ainsi que du matériel nécessaires aux exercices pratiques ;
- support de cours conçu par Alma Consult ;
- recherche de documents et ressources nécessaires à la formation dispensée ;
- alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques ;
- remise à niveau personnalisée et adaptative ;
- mise en place d'évaluations et de corrections.

PROGRAMME DE LA FORMATION

SUIVI ET ÉVALUATION

- feuille d'émargement et attestation d'assiduité ;
- quizz, QCM ;
- évaluation à chaud.

SANCTION DE LA FORMATION

La formation sera sanctionnée par une attestation de formation en présentiel mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

3. Aromathérapie pratique

Modalité : présentiel

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Site : Paris

PUBLIC

- Toute personne ayant des connaissances de base dans l'utilisation des huiles essentielles
- Professionnels de la santé

PRÉREQUIS

- Pour les personnes en projet de reconversion professionnelle : aucun
- Les participants à titre personnel sont invités si possible à présenter au formateur une ou plusieurs utilisations des huiles essentielles dans la cadre de leur activité.

OBJECTIFS

- Connaître les principales familles biochimiques des huiles essentielles et leurs fonctions ;
- Maîtriser les précautions d'utilisation des huiles essentielles et leurs contre-indications ;
- Maîtriser les techniques d'utilisation des huiles essentielles (sur la peau ou en diffusion).

Les PLUS

- Une formation flexible en fonction des besoins des stagiaires ;
- l'apport de conseils personnalisés aux stagiaires ;
- des exercices variés, avec jeux et travaux en groupe ;
- un entraînement complet à la réalisation de synergies d'huiles essentielles au cours d'exercices pratiques.

TYPE D' ACTIONS DE FORMATION

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

FORMATRICE

Alina MOYON, fondatrice de la société Alma Consult

Alina MOYON est docteur en pharmacie (université René Descartes Paris) et experte en aromathérapie.

Contact

- Téléphone : 06 42 45 61 80
- e-mail : am@almaconsult-paris.com
- Site web : www.almaconsult-paris.com

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle équipée d'un ordinateur avec une connexion internet et équipé des outils bureautiques ainsi que du matériel nécessaires aux exercices pratiques ;
- support de cours conçu par Alma Consult ;
- recherche de documents et ressources nécessaires à la formation dispensée ;
- alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques ;
- remise à niveau personnalisée et adaptative ;
- mise en place d'évaluations et de corrections.

PROGRAMME DE LA FORMATION

SUIVI ET ÉVALUATION

- feuille d'émargement et attestation d'assiduité ;
- quizz, QCM ;
- évaluation à chaud.

SANCTION DE LA FORMATION

La formation sera sanctionnée par une attestation de formation en présentiel mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

4. Comprendre les huiles essentielles

Modalité : présentiel

Durée : 6 jours, soit 42 heures

Site : Paris

PUBLIC

- Toute personne susceptible d'utiliser les huiles essentielles dans un cadre personnel ou de son activité professionnelle ;
- Professionnels de la santé.

PRÉREQUIS

- Pour les personnes en projet de reconversion professionnelle : aucun ;
- Les participants à titre personnel sont invités si possible à présenter au formateur une ou plusieurs utilisations des huiles essentielles dans la cadre de leur activité.

OBJECTIFS

- Approfondir la connaissance théorique et pratique d'une quinzaine d'huiles essentielles, en suivant une approche biochimique et aussi sensible de chacune d'entre elles ;
- Connaître les principales familles biochimiques et les principales molécules qui composent les huiles essentielles ;
- Connaître les propriétés thérapeutiques de ces dernières et évaluer les usages possibles d'une huile essentielle en fonction de sa composition biochimique ;
- Savoir faire le lien entre les symptômes d'une maladie, les propriétés thérapeutiques recherchées, les familles biochimiques et les huiles essentielles ;
- Maîtriser les précautions d'utilisation des huiles essentielles et leurs contre-indications ;
- Savoir appliquer ces nouvelles compétences dans l'utilisation des huiles essentielles étudiées pour différents usages et voies d'administration.

Les PLUS

- Une formation flexible en fonction des besoins des stagiaires ;
- L'apport de conseils personnalisés aux stagiaires ;
- Des exercices variés, avec jeux et travaux en groupe ;
- Un entraînement complet à la réalisation de synergies d'huiles essentielles au cours d'exercices pratiques.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

TYPE D' ACTIONS DE FORMATION

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

FORMATRICE

Alina MOYON, fondatrice de la société Alma Consult

Alina MOYON est docteur en pharmacie (université René Descartes Paris) et experte en aromathérapie.

Contact

- Téléphone : 06 42 45 61 80
- e-mail : am@almaconsult-paris.com
- Site web : www.almaconsult-paris.com

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle équipée d'un ordinateur avec une connexion internet et équipé des outils bureautiques ainsi que du matériel nécessaires aux exercices pratiques ;
- support de cours conçu par Alma Consult ;
- recherche de documents et ressources nécessaires à la formation dispensée ;
- alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques ;
- remise à niveau personnalisée et adaptative ;
- mise en place d'évaluations et de corrections.

PROGRAMME DE LA FORMATION

SUIVI ET ÉVALUATION

- feuille d'émargement et attestation d'assiduité ;
- quizz, QCM ;
- évaluation à chaud.

SANCTION DE LA FORMATION

La formation sera sanctionnée par une attestation de formation en présentiel mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

TARIFS

1. Formation à titre personnel

Prise en charge par l'entreprise pour le bien-être de ses salariés, team building...

Coût total de la formation : **720 € T.T.C.** pour 3 jours de stage (soit 600 € H.T. et 120 € de T.V.A. à 20%)

Financement personnel

Coût total de la formation : **450 € T.T.C.** pour 3 jours de stage (soit 375 € H.T. et 75 € de T.V.A. à 20%)

Nous facilitons l'accès à la formation pour les apprenants qui payent leur participation à titre personnel : vous bénéficiez de presque 40% de remise sur le coût pédagogique.

- Un **prix remisé à 450 € T.T.C.**, soit 270 € de réduction sur le tarif pratiqué en cas de prise en charge par un financeur
- Une **possibilité de règlement en 3 fois sans frais sur 3 mois** (avec 3 versements de 160 € T.T.C. par mois)

Pour bénéficier de ces conditions : merci de préciser que vous financez votre formation à titre personnel dans le formulaire d'inscription.

Nos prestations complémentaires

- Support de cours en couleurs qui synthétise la formation
- Guide numérique
- Composition à base d'huiles essentielles étiquetée et joliment présentée
- Séance de coaching de suivi par Skype d'une demi-heure (valeur 60 €) dans le mois qui suit le stage

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

2. Formation professionnelle continue

Prise en charge par un organisme financeur (OPCA, Actalians, Pôle Emploi, entreprise...)

Coût total de la formation : **720 €** pour 3 jours de stage

Financement personnel

Coût total de la formation : **450 €** pour 3 jours de stage

Nous facilitons l'accès à la formation pour les apprenants qui payent leur participation à titre personnel : vous bénéficiez de presque 40% de remise sur le coût pédagogique.

- Un **prix remisé à 450 €**, soit 270 € de réduction sur le tarif pratiqué en cas de prise en charge par un financeur
- Une **possibilité de règlement en 3 fois sans frais sur 3 mois** (avec 3 versements de 160 € par mois)

Pour bénéficier de ces conditions : merci de préciser que vous financez votre formation à titre personnel dans le formulaire d'inscription.

Nos prestations complémentaires

- Support de cours en couleurs qui synthétise la formation
- Guide numérique
- Composition à base d'huiles essentielles étiquetée et joliment présentée
- Séance de coaching de suivi par Skype d'une demi-heure (valeur 60 €) dans le mois qui suit le stage

Nous pouvons vous conseiller et vous guider dans la mise en pratique de l'aromathérapie chez vous.

Exonération de TVA selon l'art. 261, 4-4 du CGI

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

3. Formation intra-entreprise

Frais pédagogiques : nous consulter

Frais annexes

Les autres frais engagés dans le but de réaliser l'action de formation s'ajouteront au coût pédagogique :

- Le remboursement des frais kilométriques (sur la base de 0,38 € par Km parcouru, selon le barème fiscal), des divers frais de péages autoroutiers et des tickets de parking ;
- Le remboursement des éventuels billets de train ou d'avion et des notes de taxi (ou de tickets de bus, de métro ou de tram) ;
- Le remboursement des coûts liés au logement de l'intervenant, aux petits déjeuners et aux repas (sur la base maximale de 25 € H.T. par repas).

Nos prestations complémentaires

Nous pouvons vous conseiller et vous guider dans la mise en pratique de l'aromathérapie chez vous (stage personnalisable au plus près de vos besoins).

1. **Pré-formation** : Diagnostic des besoins internes de formation : 250 € H.T. (offert en cas de réservation d'une de nos formations dans vos locaux) ;
2. **Post-formation** : Prestation sur mesure ; nous contacter pour obtenir un devis détaillé ;
3. **Accompagnement au changement** : Pour faciliter la mise en œuvre de la formation et pour aider vos équipes à intégrer l'aromathérapie dans leur pratique quotidienne ;
4. **Cours collectifs** (inter-entreprises) en visioconférence via Skype de :
 - 2h00 (soit 2 x 1h00 à répartir sur 2 mois) : 60 € H.T. par personne inscrite
 - 3h00 (soit 3 x 1h00 à répartir sur 3 mois) : 80 € H.T. par personne inscrite ;
5. **Crédits-conseils** en visioconférence via Skype pour faire le point sur la mise en application de la formation et pour vous procurer des outils complémentaires si nécessaire, en entretien individuel avec notre formateur :
 - 1 heure à répartir sur 2 mois (150 € H.T. par personne inscrite),
 - 2 heures (280 € H.T. par personne inscrite),
 - 3 heures (390 € H.T. par personne inscrite) ;
6. **Stages de consolidation** : au choix (intra-entreprise ou en inter-entreprises).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur nos diverses prestations ou si vous souhaitez que nous vous proposons un parcours de formation personnalisé au plus près de votre exercice quotidien.

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75

Merci, à bientôt



ALMA ...

...et Vous

Alma Consult

www.almaconsult-paris.com

99 boulevard de Grenelle 75015 Paris / Tél. : 06 42 15 61 80 / e-mail : am@almaconsult-paris.com

SIRET : 794 458 422 00019 / TVA intra : FR 15 794 458 422 / N° d'activité 11 75 55984 75