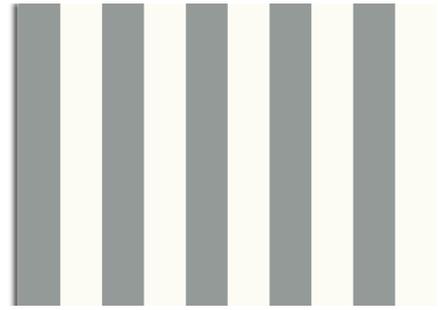


Alma Consult

Nutrition, Aromathérapie



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

Introduction

1. Critères de qualité des huiles essentielles (H.E.)
2. Effets indésirables et précautions d'emploi des H.E.
3. Voies d'administration et leur influence sur l'activité des H.E.
4. Excipients et leur influence sur l'activité des H.E.
5. Rappel des différentes classes biochimiques rencontrées dans les H.E.
6. Sens et méthodologie d'élaboration des synergies d'H.E.
7. Interactions possibles impliquant les H.E.

Pour chaque domaine d'application pratique, seront vus les points suivants :

1. *Classes biochimiques et molécules ayant un effet sur ce domaine*
2. *Voies d'administration*
3. *Adaptation des doses en fonction de l'âge, du métabolisme...*



ALMA ...

...et Vous

I. **Infections bactériennes**

Place de l'aromatogramme dans le choix des H.E.
Par exemple : infection généralisé ou localisée (abcès)...

II. **Infections virales**

Par exemple : herpès, zona...

III. **Mycoses**

Par exemple : teigne, candidoses...

IV. **Parasitoses**

Par exemple : paludisme, parasitoses intestinales...

V. **Immunité**

Par exemple : maladies auto-immunes, baisse de l'immunité saisonnière ou suite à une maladie...

VI. **Inflammation, douleur, spasmes**

Par exemple : tendinite, élongation, arthrose, rhumatisme...

VII. **Allergies**

Dans la sphère : respiratoire, digestive, cutanée...

VIII. **Système respiratoire**

Par exemple : rhume, sinusite, otite, angine, bronchite, asthme...

IX. **Système cardiovasculaire**

Par exemple : tension artérielle, arythmie, circulation, hématomes...

X. **Métabolisme**

Par exemple : différents déséquilibres endocriniens (thyroïde, pancréas endocrine, surrénales, ovaires), obésité...

XI. **Système digestif**

Par exemple : dyspepsie, nausées, reflux, ulcère gastrique, troubles du transit...

XII. **Système cutané**

Par exemple : acné, eczémas, psoriasis, cicatrices...

XIII. **Système nerveux**

Par exemple : stress, anxiété, sommeil, neurodégénérescences, fatigue...